

OFERTA 2025 r.**CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W KARTUZACH**

Specjalistyczne wsparcie dla osób będących w kryzysach i uwikłanych w przemoc domową.

(forma grupowa, warsztatowa, profilaktyka, wczesna interwencja edukacja, wsparcie)

DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO.

Lp.	Nazwa programu/projektu	Cel	Rekrutacja	Czas realizacji	Dla kogo ?
1	<p>„Szkoła dla rodziców”</p> <p><i>Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym.</i></p>	<p>Rodzice, będą mieli możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>lepszego poznania siebie, swoich zachowań, a także oczekiwań i potrzeb swoich dzieci;</i> – <i>uświadomienie sobie roli „granic” w życiu własnym, a przede wszystkim życiu dziecka;</i> – <i>opanowanie umiejętności bardziej trafnego rozpoznania i nazywania stanów emocjonalnych;</i> – <i>nauczenie się radzenia z własnymi negatywnymi emocjami i uczuciami innych;</i> – <i>poznania skutecznych sposobów motywowania dziecka do działania, do nauki;</i> – <i>nauczenia się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów występujących na relacji dziecko-rodzic;</i> – <i>właściwego stosowania pochwały, która nie wprawia w zakłopotanie lecz mobilizuje oraz właściwego stosowania kary, która nie rani a przyczynia się do zmiany w zachowaniu dziecka.</i> 	W trybie ciągłym	<p>I edycja: Od marca 2025 r. od godz. 16:00 do 19:00</p> <p>II edycja: Od września 2025 r. od godz. 16:00 do 19:00</p>	<p><i>Rodzice niewydolni wychowawczo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>skierowane przez Sąd,</i> - <i>skierowane przez zespół interdyscyplinarny,</i> - <i>zgłaszający się dobrowolnie lub inne instytucje.</i>

2	<p>„Szkoła dla rodziców – Jak rozmawiać z nastolatkiem”.</p> <p><i>Planowany cykl zajęć obejmuje 10 spotkań, trwających po 3 godziny, poprzedzony indywidualną konsultacją psychologiczną o charakterze diagnozującym.</i></p>	<p><i>Warsztaty mają na celu pomoc rodzicom w zrozumieniu nastolatka oraz w radzeniu z problemami wychowawczymi okresu dojrzewania</i></p> <p>Poruszane tematy, moduły:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Potrzeby rozwojowe wieku dorastania; zachowania dysfunkcyjne jako przejaw nieefektywnej realizacji potrzeb.</i> 2. <i>Charakterystyka okresu dojrzewania; zmienność nastrojów – jak pomóc nastolatkowi radzić sobie z uczuciami.</i> 3. <i>Zasady, normy, granice. Co chroni przed zachowaniami ryzykownymi. Umiejętność wprowadzania i egzekwowania norm.</i> 4. <i>Potrzeba autonomii a zachęcanie do współpracy; rezygnacja z kontroli na rzecz odpowiedzialności i samodyscypliny.</i> 5. <i>Ponoszenie konsekwencji zamiast tradycyjnego karania.</i> 6. <i>Wspólne rozwiązywanie problemów.</i> 7. <i>Jak rozmawiać na tzw. trudne tematy (seks, używki, reklamy, media ...).</i> 8. <i>Spotkanie z młodzieżą.</i> 9. <i>Spotkanie rodziców przygotowujące do spotkania z młodzieżą.</i> 10. <i>Wspólne spotkanie rodzice – młodzież.</i> 	W trybie ciągłym	<p>Edycja jesienna</p> <p>Od września 2025 r. od godz. 9:00 do 12:00</p>	<p><i>Rodzice niewydolni wychowawczo skierowane przez Sąd,</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>skierowane przez zespół interdyscyplinarny,</i> - <i>zgłaszający się dobrowolnie lub inne instytucje.</i>
3	<p>Grupa terapeutyczna dla osób doznających przemocy domowej.</p> <p><i>Planowany cykl warsztatów obejmuje 12 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.</i></p>	<p>Celem projektu jest pomoc psychologiczna ukierunkowana na zwiększenie sprawczości osób dotkniętych przemocą w rodzinie a w konsekwencji zatrzymanie przemocy.</p> <p>Głównymi tematami będą:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>psychoedukacja na temat uwarunkowań oraz predyspozycji w relacjach przemocowych;</i> - <i>zapoznanie się z mechanizmami wyuczonej bezradności;</i> - <i>rozpoznawanie mechanizmów aktywujących łańcuch przemocy;</i> - <i>nabywanie umiejętności związanych z pozyskaniem umiejętności wyzwalających z relacji przemocowych.</i> 	W trybie ciągłym	<p>I edycja: Środy od lutego 2025 r. od godz. 16:00 do 18:00</p> <p>II edycja: Środy od września 2025 r. od godz. 16:00 do 18:00</p>	<p>Dorosłe osoby doznające przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.</p>
4	<p>Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej.</p>	<p>cel główny:</p>	W trybie ciągłym	<p>W każdy drugi piątek miesiąca</p>	<p>Dorosłe osoby doznające</p>

		<i>Podjęcie działań w kierunku zatrzymania przemocy domowej poprzez zwiększenie świadomości przysługujących praw, wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji społecznych.</i>		od godz. 15:00 do 18:00	przemocy domowej zgłaszające się dobrowolnie, skierowane przez GOPS, Zespoły Interdyscyplinarne i inne instytucje.
5	Grupa wsparcia dla mężczyzn <i>Planowany cykl warsztatów obejmuje 10 sesji w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.</i>	Cel: <i>Stworzenie uczestnikom warunków, w których mogą poczuć wsparcie i przynależność. Grupa motywuje do wymiany doświadczeń poznawczych i emocjonalnych, strategii radzenia sobie oraz dzielenia się informacjami zwrotnymi. Dzięki temu uczestnicy mogą zdobywać nowe doświadczenia i konstruktywne wzorce reagowania, odkrywając lepsze rozumienie siebie i świata. Wzajemne relacje mają rozwijać się w atmosferze bezpieczeństwa i szacunku. Kolejnym celem grupy jest utrwalenie i wzmocnienie zmian zapoczątkowanych programami korekcyjno-edukacyjnymi lub psychologiczno-terapeutycznymi dla osób stosujących przemoc domową</i>	Program pilotażowy	Realizacja od lutego 2025 r.	Dorośle osoby w wieku od 21 lat, bez ostrych objawów psychotycznych lub ostrych objawów uzależnienia od substancji psychoaktywnych.
6	Lekcja „Enter” <i>Programu profilaktyki uzależnień behawioralnych i chemicznych Planowany cykl warsztatów obejmuje 5 spotkań terapeutycznych w przedziale cotygodniowych 2 godzinnych spotkań.</i>	Cel: <i>Działania interwencyjne, które skierowane są do rodziców/opiekunów dotyczą zmiany zachowań i stawiania granic dziecku, które straciło kontrolę nad swoim zachowaniem związanym z używaniem internetu, oraz dostarczenia rodzicom matrycy działań interwencyjnych koniecznych do wprowadzenia w domu – zasady higieny cyfrowej, kontrola rodzicielska, etc.</i> Możliwość edukacji indywidualnej rodziców	W trybie ciągłym	Realizacja psychoedukacji indywidualnej <i>Po wcześniejszym umówieniu ze specjalistą CIK.</i>	przeznaczony dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 8-14 lat oraz do ich środowiska rodzinnego (opiekunczego).
7	Program Profilaktyczny "Stop przemocy" – cyberprzemoc.	Cel: <i>Oferta programu jest przeciwdziałaniem niebezpieczeństwu kryjącym się w sieci, wynikającym z nieumiejętnie wykorzystywanego wolnego czasu tj. ryzyko uzależnień behawioralnych, hejty, depresyjność, zachowania kompulsywne i agresywne, zaburzenia emocjonalne, cyberprzemoc.</i> „Cyberprzemoc“	W trybie ciągłym	<i>Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK.</i>	adresowany jest do uczniów oraz rodziców uczniów klas podstawowych i ponadpodstawowych.

		<ul style="list-style-type: none"> - <i>czym jest cyberprzemoc,</i> - <i>wskazanie gdzie szukać pomocy,</i> - <i>przedstawienie niewłaściwego korzystania z Internetu (niebezpieczny kontakt, szkodliwe treści),</i> - <i>uzależnienie od komputera, Internetu i gier komputerowych,</i> - <i>pokazanie jak chronić swój komputer przed niebezpiecznymi programami i osobami w sieci,</i> - <i>ukazanie zagrożenia na temat prywatności w sieci.</i> 			
8	Program profilaktyczny "Bezpieczny wyjazd za granicę".	<p>CEL PROGRAMU</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>uświadomienie uczestnikom programu czym jest handel ludźmi,</i> - <i>jak rozumieć definicję handlu ludźmi,</i> - <i>kim jest ofiara handlu ludźmi, kim jest sprawca,</i> - <i>metody działania sprawców handlu ludźmi,</i> - <i>ryzyko związane z wyjazdem za granicę w celu zarobkowym czyli:</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Czy naprawdę chcę pracować za granicą?</i> 2. <i>Dlaczego chcę pracować za granicą?</i> 3. <i>Czy szybko chce zarobić pieniądze, czy wyemigrować na stałe?</i> 4. <i>Czy chcę pracować w swoim zawodzie, czy wystarczy że sobie zarobię?</i> 5. <i>Jakie oferty pracy brać pod uwagę a jakie są niebezpieczne – co powinna zawierać umowa?</i> 6. <i>Co należy zrobić zanim wyjedziesz za granicę?</i> 7. <i>W razie zagrożenia gdzie zwrócić się o pomoc?</i> 8. <i>Co ze sobą zabrać?</i> 9. <i>Poznaj swoje prawa.</i> 	W trybie ciągłym	Po ustaleniu terminu przedstawiciela placówki oświatowej ze specjalistą CIK.	Zajęcia edukacyjne dla młodzieży ponadpodstawowej.
9	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową	Podstawowym celem działań programowych jest: <i>powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i</i>	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe poprzedzone diagnozą i motywacją trwają od czerwca do grudnia 2025 r.	Osoby dorosłe, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespół interdyscyplinarny,

	Zajęcia w formie grupowej 24 sesje w przedziale tygodniowym po 2 godziny oraz dodatkowo zajęcia indywidualne.	rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy.			skazane za przestępstwo przemocy, skierowane przez inne instytucje, zgłaszające się dobrowolnie
10	Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową Zajęcia w formie grupowej 24 godziny (dwa weekendy), zajęcia indywidualne z uczestnikami	Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie oraz wzbudzenie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowań przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy zachowań i postaw osób stosujących przemoc domową w celu zaprzestania stosowania przemocy.	W trybie ciągłym	Zajęcia grupowe i indywidualne w łącznym wymiarze od marca do grudnia 2025 r.	Osoby dorosłe absolwenci programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc, skierowane w ramach procedury NK-A przez zespoły interdyscyplinarne, samodzielnie zgłaszający się, które przeszły innego rodzaju oddziaływania wsparciowe, psychologiczne, terapię lub psychoterapię uzależnień, również rodzice niewydolni wychowawczo, rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypelniania funkcji rodzicielskich, osoby uzależnione.

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub osobiście z Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach, ul. Piłsudskiego 4

tel. 58 684 02 19 lub tel. 662 016 626 od godz. 9:00 do 12:00

Osoba do kontaktu: Kierownik CIK w Kartuzach - Pani Anna Kuczkowska.